

フィットネスクラブ  
ビクトリアハーツ情報誌

# HEARTS PAPER 2025. 4vol. 94

## 春の入会金無料キャンペーン

さらに入会された方は  
月会費無料チケット

2ヶ月分プレゼント！

※入会月から6ヶ月後に進呈

(但し、6ヶ月継続利用した場合に限ります)

子ども会員は対象外

詳しくはスタッフまで

ついにキャッシュレス導入

## PayPay 始めました！



SONIX カード、プロテイン、ストレッチ券  
月会費以外全部 OK です！(初期費用は除く)

👩 スタジオ利用のお願い 👩

マット系のレッスンはスタジオ  
の外にシューズを置くようにお  
願いします。

レッスンは新しくなります！

月 11:50~

リフレッシュエアロ

フィットネスダンス

ダンス要素が新しく加わるレッスンになります！

【祝日レッスンのお知らせ】

4月29日(火)昭和の日

10:40~11:35  
ヨーガ 橋元

11:50~12:35  
ベリーDEお腹引き締め 松木

12:50~13:35  
ZUMBA 松木

※祝日の為18時までの営業です

## VICTORIA HEARTS

スタッフのつぶやき  
びくとりあはーつ



野入公平

家の隣のたこ焼き屋に無職少年たちが侵入し物色。警察に TEL。なかなか警察が現場に来ないので、棒を片手に「コラーっ！」逃げる少年を一人捕まえて警察に突き出しました。頭には「太陽に吠える」のテーマが流れていました。未だ表彰されていません。



梅北祥子

私が相撲会に入ったら、まず「梅北」から始まり、番付が上がったらきっと「北の海」に名前を変えて横綱を目指していると思います。そんなことを思いながら毎日相撲をみています。取組も面白いですが、力士の名前も楽しいです。



山下勝彦

鹿児島マラソン走ってきました！無事完走することは出来たのですが、目標タイムには届かず残念でした。今僕は来年に向けてメラメラと燃えています！来年は目標タイムクリア！叶えば大幅にタイムが速くなるように練習頑張っていきたいと思っています。



稲田真衣子

皆さんは梅流しという料理をご存知ですか？簡単に言うと大根と梅干しを使った腸活レシピです。偶然ネットで見つけて私も試してみたい！と思い、大根と梅干しを即購入しました。味付けは薄めにして食べたところ…すごく美味しくあっという間に完食しました。ヘルシーで老廃物やむくみが取れて身体の中がスッキリしたような気がします。週1ペースがおススメなのでぜひ試して下さい！



坂下久美子

孫が1歳になりました。少しずつ歩き手を振りパチパチもできるようになって、とてもかわいいです。4月からは保育園に行き始めるので、またどんな成長を見せてくれるのか、楽しみです。4月から息子も孫も新しい生活が始まるので、応援していこうと思います。



芹ヶ野寛乃

ふと気付けば日置市民になって3ヶ月が過ぎました。引っ越し直後は引っ越し疲れに慣れない新生活のストレスで立て続けに体調を崩してしまい、少し気落ちもしましたが、住めば都とはこのことか！と思った次第です。第二の故郷とも呼べる串木野を離れる時は寂しさもあったのですが、今や毎日の電車通勤からも解放され、快適な暮らしを送っています。休みの日には行きつけのパン屋に足繫く通い、ランチのお店選びに悩み、もうすっかり伊集院ライフ満喫中です！！



馬場洋子

最近ビクトリアから帰る時間は外が明るく寒さも和らいで過ごしやすくなりました。そのまま子供を迎えに行く公園に行きたがって大変です。ブランコが好きなんですけど自分ではこげないので私が子どもの背中を全力で押す羽目に。楽しそうにしている顔を見ると疲れが吹き飛び、また明日も頑張ろうと思える日々です。