

フィットネスクラブ
ビクトリアハーツ情報誌

HEARTS PAPER 2024. 8vol. 86

8月イベント目白押し



大抽選会

8月12日(月祝)

17周年イベントレッスン &

年代別握力測定大会

※詳しくは、掲示板をご覧ください。

今年もやります！ 8・9月限定 入会金無料キャンペーン

※キャンペーン期間中は休会の方も
¥550で利用できます(一回限り)

NEW マシーン スミスマシーン



おススメ POINT

初心者の方でも安心して
使えるストッパー付き！
マシンの動きが一定なので
フォームが安定して利用が
できます。

お盆休みのお知らせ

12日(月)…13時までの営業(ジムのみ)

13日(火)

14日(水)

15日(木)

16日(金)…浴室コーキング作業の為休館

17日(土)…通常営業

※浴室のご利用について

17日 シャワー ○

浴室 × サウナ ×

詳しくはスタッフまで

VICTORIA HEARTS

スタッフのつぶやき



知らない間に何十年も体の中に勝手潜りしていました。偶然にも見つける事ができ退治する事になりましたが退治するには一週間の投薬。禁酒が必須と告げられました。一週間も空けたのは初めてです。長年つきあってきて少し寂しい気もしましたが、きっと退治できているでしょう。さよならピロリ菌！



皆さんは生活する中でこれだけは欠かせないものがありますか？私は「孫の手とリップ」です。寝室やリビングにどちらも常備しています。お気に入りの孫の手があるのですが、なかなか見つかりません。先日あるお店で「猫の手どこにありますか？」と尋ねてしまいました。お店の方が顔色ひとつ変えずに「孫の手ですね。」と言われたのでとても恥ずかしかったです。



新マシーンが導入されて約2カ月が経とうとしています。皆様はもう慣れたでしょうか？私は、ラットプルマシーンに関してはマスターしました。わからないことがありましたら、なんでも相談して下さい。頑張りましょう！



もうすぐお盆ですね。ピクサー映画の『リメンバーミー』という作品をご存知でしょうか。メキシコの祝祭「死者の日」をテーマに家族愛を描いた物語です。死者の日は毎年11月1日～2日、亡くなった方の魂が帰ってくるのを迎え入れる行事で日本のお盆と似ています。メキシコでは“人は三回死ぬ”と云われており、心臓が止まった時、埋葬された時、そして人に忘れられた時だそうです。作中の音楽と映像美が本当に素敵です。私も先づ様子を偲び、気持ちよくお迎えしたいと思います。



先日のホッケーの社会人大会は1回戦、長崎のチームと試合でした。1対1で、結果はサッカーというPKで勝敗を決めることになりました。僕は5番目で決める気まんまんで待っていましたが、僕に回ってくる前に全員外してあっけなく負けました。来年も頑張ります。



今年も熱い戦いが始まった高校野球。今までとは違いバットの基準が変わり飛びにくくなっている為、自分達の世代とは違って長打、本塁打が今まで以上に少なくなり自分的には少し残念なところではありますが、この新しいバットで球児達がどんなドラマを見せてくれるのが楽しみです。



私の大好きな高校野球の季節がやってきました！地方予選では甲子園常連のチームが1回戦で負けるなど、波乱の展開が起きているようです。鹿児島大会を観ていると昔スクールに通っていた子たちが活躍していて、親目線で応援していました。今年の甲子園優勝校を山下君と予想しながらあと1カ月楽しみたいと思います！（たぶん二人の予想は外れると思います笑）



先日、年に1回の自治会バレーボール大会があり私も出場しました。去年優勝したので今年も連覇をかけて挑みました。前々回の大会で負けるまではなんと10連覇してるんです。みんなで1つのボールを拾って繋いで優勝決定になった時は言葉にならない位嬉しかったです。打ち上げの乾杯ビールが体にしみて美味しいお酒となりました。